

I Avvento - B

Tracciandosi il segno della croce

Signore, apri le mie labbra
- e la mia bocca canterà la tua lode
Dio, fa' attento il mio orecchio
- perché ascolti la tua parola. Gloria...

Aiutami a pregare
e a raccogliere i miei pensieri su di te;
da solo non sono capace.
C'è buio in me,
in Te invece c'è luce;
sono solo, ma tu non m'abbandoni;
non ho coraggio, ma Tu mi sei d'aiuto;
sono inquieto, ma in Te c'è la pace;
c'è amarezza in me, in Te pazienza;
non capisco le tue vie,
ma tu sai qual è la mia strada.
Padre del cielo,
siano lode e grazie a Te
per la quiete della notte,
siano lode e grazie a Te
per il nuovo giorno.
Signore,
qualunque cosa rechi questo giorno,
il tuo nome sia lodato! Amen. Dietrich Bonhoeffer

Signore, nostro Dio!
Padre Signore Gesù,
amico e fratello,
accompagna i giorni dell'uomo
perché ogni epoca del mondo,
ogni stagione della vita
intraveda qualche segno del tuo Regno
che invociamo in umile preghiera,
e giustizia e pace s'abbraccino
a consolare coloro
che sospirano il tuo giorno.
Ogni età della vita degli uomini
può celebrare la vita
perché tu sei la Vita.
Tu sai che l'attesa logora,
che la tristezza abbatte,
che la solitudine fa paura:
Tu sai che abbiamo bisogno di te
per tenere accesa la nostra piccola luce
e propagare il fuoco
che tu sei venuto a portare sulla terra.
Riempi di grazie
il tempo che ci doni di vivere per te!
Signore Gesù,
giudice ultimo del cielo e della terra, vieni!
La nostra vita sia come una casa

lettore 1:

lettore 2:

preparata per l'ospite atteso,
le nostre opere
siano come i doni da condividere
perché la festa sia lieta,
le nostre lacrime
siano come l'invito a fare presto.
Noi esultiamo
nel giorno della tua nascita,
noi sospiriamo il tuo ritorno:
vieni, Signore Gesù! Carlo Maria Martini

I Antifona: *Se tu squarciassi i cieli e scendessi!*

I lettura

Is 63,16b-17.19b; 64,2-7 lettore 3:

Tu, Signore, sei nostro padre, da sempre ti chiami
nostro redentore.
Perché, Signore, ci lasci vagare lontano dalle tue
vie e lasci indurire il nostro cuore, così che non ti
tema? Ritorna per amore dei tuoi servi, per amore
delle tribù, tua eredità.

lettore 4:

Se tu squarciassi i cieli e scendessi!
Davanti a te sussulterebbero i monti.
Quando tu compivi cose terribili che non attendevamo,
tu scendesti e davanti a te sussultarono i monti.
Mai si udì parlare da tempi lontani,
orecchio non ha sentito,
occhio non ha visto che un Dio, fuori di te,
abbia fatto tanto per chi confida in lui.
Tu vai incontro a quelli che praticano con gioia la
giustizia e si ricordano delle tue vie.

lettore 3:

Ecco, tu sei adirato perché abbiamo peccato contro
di te da lungo tempo e siamo stati ribelli.
Siamo divenuti tutti come una cosa impura,
e come panno immondo sono tutti i nostri atti di
giustizia;
tutti siamo avvizziti come foglie, le nostre iniquità
ci hanno portato via come il vento.

lettore 4:

Nessuno invocava il tuo nome, nessuno si risve-
gliava per stringersi a te;
perché tu avevi nascosto da noi il tuo volto,
ci avevi messo in balia della nostra iniquità.
Ma, Signore, tu sei nostro padre;
noi siamo argilla e tu colui che ci plasma,
tutti noi siamo opera delle tue mani.
Gloria... I ant.

II Antifona: *Il Signore è il mio pastore.*

Salmo:

dal Sal 79(80)

solo lettore 3

Tu, pastore d'Israele, ascolta,
seduto sui cherubini, risplendi.
Risveglia la tua potenza e vieni a salvarci.
Dio degli eserciti, ritorna!

**Guarda dal cielo e vedi
e visita questa vigna,
proteggi quello che la tua destra ha piantato,
il figlio dell'uomo che per te hai reso forte.**

**Sia la tua mano sull'uomo della tua destra,
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.**

**Da te mai più ci allontaneremo,
facci rivivere e noi invocheremo il tuo nome.**

Gloria - Il ant.

Il lettura: *Dalla I lettera di Paolo ai Corinti*

**Fratelli, grazia a voi e pace da Dio Padre nostro e
dal Signore Gesù Cristo!**

**Rendo grazie continuamente al mio Dio per voi, a
motivo della grazia di Dio che vi è stata data in
Cristo Gesù, perché in lui siete stati arricchiti di
tutti i doni, quelli della parola e quelli della cono-
scenza.**

**La testimonianza di Cristo si è stabilita tra voi così
saldamente che non manca più alcun carisma a
voi, che aspettate la manifestazione del Signore
nostro Gesù Cristo. Egli vi renderà saldi sino alla
fine, irreprensibili nel giorno del Signore nostro
Gesù Cristo. Degno di fede è Dio, dal quale siete
stati chiamati alla comunione con il Figlio suo Gesù
Cristo, Signore nostro!** 1Cor 1,3-9

Dal Vangelo secondo Marco

Mc 13,33-37

**In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Fate
attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il
momento. È come un uomo, che è partito dopo aver
lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi
servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al
portiere di vegliare.**

**Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone
di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al
canto del gallo o al mattino; fate in modo che,
giungendo all'improvviso, non vi trovi addormen-
tati.**

Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».

***Risonanza...* dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad al-
ta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, do-
po ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silen-
zio...**

lettore 1:

**Amore, che mi formasti
a immagine dell'Iddio che non ha volto,
Amore che sì teneramente
mi ricomponesti dopo la rovina,
Amore, ecco, mi arrendo:
sarò il tuo splendore eterno.**

lettore 3:

Amore, che mi hai eletto fin dal giorno

**che le tue mani plasmarono il corpo mio,
Amore, celato nell'umana carne,
ora simile a me interamente sei,
Amore, ecco, mi arrendo:
sarò il tuo possesso eterno.**

lettore 1:

**Amore, che al tuo giogo
anima e sensi, tutto m'hai piegato,
Amore, tu m'involi nel gorgo tuo,
il cuore mio non resiste più,
ecco, mi arrendo, Amore:
mia vita ormai eterna.** David Maria Turollo

Intenzioni di preghiera libere...

**(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere: quelle
espresse ad alta voce e quelle che abbiamo tenuto nel
cuore, incapaci di esprimerle. Con una sola voce, una
sola mente e un solo cuore, ora ti preghiamo tutti in-
sieme, sospinti dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù, co-
me Egli stesso ci ha insegnato:**

Padre nostro

lettore 4:

Il cantico di Simeone

**«Ora puoi lasciare, o Signore, che il tuo servo
vada in pace, secondo la tua parola,
perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza,
preparata da te davanti a tutti i popoli:
luce per rivelarti alle genti
e gloria del tuo popolo, Israele».** Luca 2,29-32

Amen Amen Amen