

I Avvento - C

Tracciandosi il segno della croce

Signore, apri le mie labbra

- e la mia bocca canterà la tua lode

Dio, fa' attento il mio orecchio

- perché ascolti la tua parola. **Gloria...**

A te, Signore, innalzo l'anima mia,
mio Dio, in te confido: che io non resti deluso! Sal 24,1
lettore 1::

Padre nostro, la tua bontà, la tua benedizione, la tua
grazia e la tua misericordia sono con noi e con tutti
coloro che temono il tuo nome:

voglia tu benedire ciascuno di noi e tutti insieme con
la luce della tua presenza; perché, Signore nostro
Dio, con la luce della tua presenza tu ci hai dato la
legge della vita e l'amore per la grazia, la giustizia, la
benedizione, la misericordia, la vita e la pace. Sia
lode a te, sorgente della pace!

dalla liturgia ebraica di Rosh-Hashanah

Aiutami a pregare

e a raccogliere i miei pensieri su di te;
da solo non sono capace.

C'è buio in me,

in Te invece c'è luce;

sono solo, ma tu non m'abbandoni;
non ho coraggio, ma Tu mi sei d'aiuto;
sono inquieto, ma in Te c'è la pace;
c'è amarezza in me, in Te pazienza;
non capisco le tue vie,
ma tu sai qual è la mia strada.

Padre del cielo,

siano lode e grazie a Te

per la quiete della notte,

siano lode e grazie a Te

per il nuovo giorno.

Signore,

qualunque cosa rechi questo giorno,
il tuo nome sia lodato! Amen. Dietrich Bonhoeffer

lettore 3:

Mentre il silenzio fasciava la terra

e la notte era a metà del suo corso,

tu sei disceso, o Verbo di Dio,

in solitudine e più alto silenzio.

La creazione ti grida in silenzio,

la profezia da sempre ti annuncia,

ma il mistero ha ora una voce,

al tuo vagito il silenzio è più fondo.

E pure noi facciamo silenzio,

più che parole il silenzio lo canti,

il cuore ascolti quest'unico Verbo

che ora parla con voce di uomo.

A te, Gesù, meraviglia del mondo,

Dio che vivi nel cuore dell'uomo,

Dio nascosto in carne mortale,
a te l'amore che canta in silenzio. David Maria Turoldo.

I Antifona: Se tu squarciassi i cieli e scendessi!

Is 63,16b-17.19b; 64,2-7

lettore 4:

Tu, Signore, sei nostro padre,
da sempre ti chiami nostro redentore.

Perché, Signore, ci lasci vagare lontano dalle tue
vie e lasci indurire il nostro cuore, così che non ti
tema? Ritorna per amore dei tuoi servi, per amore
delle tribù, tua eredità.

Se tu squarciassi i cieli e scendessi!

Davanti a te sussulterebbero i monti.

Quando tu compivi cose terribili che non attendevamo,
tu scendesti e davanti a te sussultarono i monti.

Mai si udì parlare da tempi lontani,
orecchio non ha sentito,

occhio non ha visto che un Dio, fuori di te,
abbia fatto tanto per chi confida in lui.

Tu vai incontro a quelli che praticano con gioia la
giustizia e si ricordano delle tue vie. **Gloria... I ant.**

II Antifona: Fammi conoscere, Signore, le tue vie

Salmo:

Sal 24 (25)

lettore 3::

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via.

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà
per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti.

Il Signore si confida con chi lo teme:

gli fa conoscere la sua alleanza. **Gloria... II ant.**

I lettura: *Dal libro del profeta Geremia* Ger 33,14-16

Ecco, verranno giorni - oràcolo del Signore - nei quali
io realizzerò le promesse di bene che ho fatto alla
casa d'Israele e alla casa di Giuda.

In quei giorni e in quel tempo farò germogliare per
Davide un germoglio giusto, che eserciterà il giudizio
e la giustizia sulla terra. - In quei giorni Giuda sarà
salvato e Gerusalemme vivrà tranquilla, e sarà chia-
mata: Signore-nostra-giustizia.

II lettura: *Dalla lettera di Paolo ap. ai Tessalonicési*
Fratelli, il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare
nell'amore fra voi e verso tutti, come sovrabbonda il
nostro per voi, per rendere saldi i vostri cuori e irre-
prensibili nella santità, davanti a Dio e Padre nostro,
alla venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi.
Per il resto, fratelli, vi preghiamo e supplichiamo nel
Signore Gesù affinché, come avete imparato da noi il

modo di comportarvi e di piacere a Dio - e così già vi comportate -, possiate progredire ancora di più. Voi conoscete quali regole di vita vi abbiamo dato da parte del Signore Gesù. 1Ts 3,12-4,2

Dal vangelo secondo Luca Lc 21,25-28.34-36

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria.

Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina.

State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

Risonanza... dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio..

lettore 2:

Signore Gesù,
amico e fratello,
accompagna i giorni dell'uomo
perché ogni epoca del mondo,
ogni stagione della vita
intraveda qualche segno del tuo regno
che invociamo in umile preghiera,
e giustizia e pace s'abbraccino
a consolare coloro che sospirano il tuo giorno.
Ogni età della vita degli uomini
può celebrare la vita, perché tu sei la Vita.
Tu sai che l'attesa logora,
che la tristezza abbatte,
che la solitudine fa paura:
Tu sai che abbiamo bisogno di te
per tenere accesa la nostra piccola luce
e propagare il fuoco
che tu sei venuto a portare sulla terra.
Riempi di grazie
il tempo che ci doni di vivere per te!

Signore Gesù,
giudice ultimo del cielo e della terra, vieni!
La nostra vita sia come una casa
preparata per l'ospite atteso,
le nostre opere

siano come i doni da condividere
perché la festa sia lieta,
le nostre lacrime
siano come l'invito a fare presto.
Noi esultiamo
nel giorno della tua nascita,
noi sospiriamo il tuo ritorno:
vieni, Signore Gesù! Carlo Maria Martini

Intenzioni di preghiera libere... solo lettore 1:

(alla fine:) Dio onnipotente, Padre celeste, accogli con bontà la preghiera del tuo popolo in questo tempo di Avvento.

Ricordarti della tua chiesa sparsa sulla terra: nella fede, essa commemora la prima venuta del tuo Figlio che ci ha amati e ha dato la sua vita per noi; nell'amore che egli ha suscitato in noi, essa gioisce per la sua venuta presente nello Spirito Santo; nella speranza, essa attende il giorno in cui egli tornerà nella gloria per donare la salvezza a tutti coloro che lo attendono.

Signore, vieni a rafforzare la nostra fede, vieni a fortificare la nostra speranza, vieni tu stesso a suscitare l'amore che attendi da noi.

Dalla liturgia Valdese

Padre nostro...

lettore 4:

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
perché ha visitato e redento il suo popolo,
e ha suscitato per noi una salvezza potente *
nella casa di Davide, suo servo,
come aveva promesso *
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
salvezza dai nostri nemici, *
e dalle mani di quanti ci odiano.
Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
e si è ricordato della sua santa alleanza,
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
di servirlo senza timore, in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

lettore 3:

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore
a preparargli le strade,
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza
nella remissione dei suoi peccati,
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre *
e nell'ombra della morte
e dirigere i nostri passi *
sulla via della pace.

Lc 1, 68-79

Amen Amen Amen