

### III Avvento - B

*Tracciandosi il segno della croce*

**Signore, apri le mie labbra  
- e la mia bocca canterà la tua lode  
Dio, fa' attento il mio orecchio  
- perché ascolti la tua parola. Gloria...**

**Vieni, o Spirito Santo, dentro di me,  
nel mio cuore e nella mia intelligenza.  
Accordami la tua intelligenza,  
perché io possa conoscere il Padre  
nel meditare la parola del Vangelo.  
Accordami il tuo amore, perché anche quest'oggi,  
esortato dalla tua parola,  
ti cerchi nei fatti e nelle persone che ho incontrato.  
Accordami la tua sapienza, perché io sappia rivivere  
e giudicare, alla luce della tua parola,  
quello che oggi ho vissuto.  
Accordami la perseveranza,  
perché io con pazienza penetri  
il messaggio di Dio nel Vangelo.** Tommaso d'Aquino

lettore 1:

**Dio non si vergogna della bassezza dell'uomo, vi  
entra dentro. Dio è vicino alla bassezza, ama ciò  
che è perduto, ciò che non è considerato,  
l'insignificante, ciò che è emarginato, debole e af-  
franto; dove gli uomini dicono "perduto", lì egli  
dice "salvato"; dove gli uomini dicono "no", lì egli  
dice "sì".**

lettore 2:

**Dove gli uomini distolgono con indifferenza o al-  
tezzosamente il loro sguardo, lì egli posa il suo  
sguardo pieno di amore ardente e incomparabile.  
Dove gli uomini dicono "spregevole", lì Dio esclama  
"beato".**

**Dove nella nostra vita siamo finiti in una situazio-  
ne in cui possiamo solo vergognarci davanti a noi  
stessi e davanti a Dio, dove pensiamo che anche  
Dio dovrebbe adesso vergognarsi di noi, dove ci  
sentiamo lontani da Dio come mai nella vita, pro-  
prio lì Dio ci è vicino come mai lo era stato prima.  
Lì egli vuole irrompere nella nostra vita, lì ci fa  
sentire il suo approssimarsi, affinché compren-  
diamo il miracolo del suo amore, della sua vici-  
nanza e della sua grazia.**

Da sermone della terza domenica di avvento 1939 - D. Bonhoeffer

**I Antifona: Gioisco pienamente nel Signore!**

**I lettura**

Is 61,1-2.10-11

lettore 3:

**Lo spirito del Signore Dio è su di me,  
perché il Signore mi ha consacrato con l'unzione;  
mi ha mandato a portare il lieto annuncio ai miseri,  
a fasciare le piaghe dei cuori spezzati,  
a proclamare la libertà degli schiavi,  
la scarcerazione dei prigionieri,**

**a promulgare l'anno di grazia del Signore.  
Io gioisco pienamente nel Signore,  
la mia anima esulta nel mio Dio,  
perché mi ha rivestito delle vesti della salvezza,  
mi ha avvolto con il mantello della giustizia,  
come uno sposo si mette il diadema  
e come una sposa si adorna di gioielli.  
Poiché, come la terra produce i suoi germogli  
e come un giardino fa germogliare i suoi semi,  
così il Signore Dio farà germogliare la giustizia  
e la lode davanti a tutte le genti. Gloria... I ant.**

**II Antifona: La mia anima esulta nel mio Dio.**

Lc 1,46-50.53-54 lettore 4

**L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno  
beata.**

**Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome;  
di generazione in generazione la sua misericordia  
per quelli che lo temono.**

**Ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia.  
Gloria - II ant.**

**II lettura: Dalla I lettera di Paolo ai Tessalonicési  
Fratelli, siate sempre lieti, pregate ininterrotta-  
mente, in ogni cosa rendete grazie: questa infatti è  
volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi. Non  
spegnete lo Spirito, non disprezzate le profezie.  
Vagliate ogni cosa e tenete ciò che è buono. Aste-  
netevi da ogni specie di male. Il Dio della pace vi  
santifichi interamente, e tutta la vostra persona,  
spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile  
per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.  
Degno di fede è colui che vi chiama: egli farà tutto  
questo!** 1Ts 5,16-24

**Dal Vangelo secondo Giovanni**

Gv 1,6-8.19-28

**Venne un uomo mandato da Dio:  
il suo nome era Giovanni.  
Egli venne come testimone  
per dare testimonianza alla luce,  
perché tutti credessero per mezzo di lui.  
Non era lui la luce,  
ma doveva dare testimonianza alla luce.  
Questa è la testimonianza di Giovanni,  
quando i Giudei gli inviarono da Gerusalemme sa-  
cerdoti e leviti a interrogarlo:**

«Tu, chi sei?». Egli confessò e non negò. Confessò: «Io non sono il Cristo». Allora gli chiesero: «Chi sei, dunque? Sei tu Elia?». «Non lo sono», disse. «Sei tu il profeta?». «No», rispose. Gli dissero allora: «Chi sei? Perché possiamo dare una risposta a coloro che ci hanno mandato. Che cosa dici di te stesso?».

Rispose: «Io sono voce di uno che grida nel deserto: Rendete diritta la via del Signore, come disse il profeta Isaia».

Quelli che erano stati inviati venivano dai farisei. Essi lo interrogarono e gli dissero: «Perché dunque tu battezzi, se non sei il Cristo, né Elia, né il profeta?». Giovanni rispose loro: «Io battezzo nell'acqua. In mezzo a voi sta uno che voi non conoscete, colui che viene dopo di me: a lui io non sono degno di slegare il laccio del sandalo».

Questo avvenne in Betània, al di là del Giordano, dove Giovanni stava battezzando.

*Risonanza...* dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio...

lettore 2:

**Gesù bambino, dai piedini rosa  
come la nostra carne,  
come la nostra speranza,  
come la nostra vita;  
hai fatto bene a dimenticare la tua gloria  
accanto alle trombe degli angeli  
e a spegnere  
quel concerto del cielo  
hai fatto bene  
a camminare come noi,  
a faticare come noi,  
ad aver fame e sete,  
stanchezza e sonno,  
gioia e dolore;  
e a piangere con i nostri occhi.  
Hai fatto bene  
a mostrarci così  
gli occhi di Dio,  
la fame di Dio,  
l'amore di Dio,  
l'impotenza di Dio;  
a dare un volto  
a Colui che non ha volto,  
a dare voce  
al silenzio del Verbo.  
Dio dai piedini rosa,  
Dio che ha freddo e che piange;  
piccolo cucciolo eterno,  
caduto nello scorrere del tempo;**

**e che s'acquieta  
in braccio a sua madre,  
come un cucciolo d'uomo...** Adriana Zarri

### **Intenzioni di preghiera libere...**

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere: quelle espresse ad alta voce e quelle che abbiamo tenuto nel cuore, incapaci di esprimerle. Con una sola voce, una sola mente e un solo cuore, ora ti preghiamo tutti insieme, sospinti dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù, come Egli stesso ci ha insegnato:

**Padre nostro,  
che sei nei cieli  
sia santificato il Tuo nome  
venga il Tuo Regno  
sia fatta la Tua volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano  
rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori  
e non abbandonarci alla tentazione  
ma liberaci dal male.  
Tuo è il Regno, la potenza e la gloria  
nei secoli dei secoli. Amen.**

lettore 4:

**Signore, mio Dio, ti ringrazio  
di questo giorno che si chiude;  
ti ringrazio di aver dato riposo  
al corpo e all'anima.  
La tua mano è stata su di me,  
mi ha protetto e mi ha difeso.  
Perdona tutti i momenti di poca fede  
e le ingiustizie di questo giorno.  
Aiutami a perdonare tutti coloro  
che sono stati ingiusti con me.  
Ti affido i miei cari, ti affido questa casa,  
ti affido il mio corpo e la mia anima.  
Dio, sia santificato il tuo santo nome!**

Dietrich Bonhoeffer.

**Amen Amen Amen**