

Tracciandosi il segno della croce

Signore, apri le mie labbra
 - e la mia bocca canterà la tua lode
Dio, fa' attento il mio orecchio
 - perché ascolti la tua parola. **Gloria...**

Aiutami a pregare
 e a raccogliere i miei pensieri su di te;
 da solo non sono capace.

C'è buio in me,
 in Te invece c'è luce;
 sono solo, ma tu non m'abbandoni;
 non ho coraggio, ma Tu mi sei d'aiuto;
 sono inquieto, ma in Te c'è la pace;
 c'è amarezza in me, in Te pazienza;
 non capisco le tue vie,
 ma tu sai qual è la mia strada.

Padre del cielo,
 siano lode e grazie a Te
 per la quiete della notte,
 siano lode e grazie a Te
 per il nuovo giorno.

Signore,
 qualunque cosa rechi questo giorno,
 il tuo nome sia lodato! **Amen.** Dietrich Bonhoeffer

Facciamo silenzio
 prima di ascoltare la Parola,
 perché i nostri pensieri
 sono già rivolti verso la Parola.

Facciamo silenzio
 dopo l'ascolto della Parola,
 perché questa ci parla ancora,
 vive e dimora in noi.

Facciamo silenzio
 la mattina presto,
 perché Dio deve avere la prima Parola,
 e facciamo silenzio
 prima di coricarci,
 perché l'ultima Parola
 appartiene a Dio.

Facciamo silenzio
 solo per amore della Parola. Dietrich Bonhoeffer

I Antifona: quando verrò e vedrò il tuo volto?

Salmo: Sal 14(15) solo lettore 4:

Colui Come la cerva anela
 ai corsi d'acqua,
 così l'anima mia anela
 a te, o Dio.

L'anima mia ha sete di Dio,
 del Dio vivente:

quando verrò e vedrò
il volto di Dio?

Avanzavo tra la folla,
 la precedevo fino alla casa di Dio,
 fra canti di gioia e di lode
 di una moltitudine in festa. **Gloria... I ant.**

lettore 1:

II Antifona: Ecco la generazione che cerca il tuo volto.

Salmo: dal Sal 23 (24) lettori 1 e 2:

Del Signore è la terra e quanto contiene:
 il mondo, con i suoi abitanti.
 È lui che l'ha fondato sui mari
 e sui fiumi l'ha stabilito.

Chi potrà salire il monte del Signore?
Chi potrà stare nel suo luogo santo?
Chi ha mani innocenti e cuore puro,
chi non si rivolge agli idoli.

Egli otterrà benedizione dal Signore,
 giustizia da Dio sua salvezza.
Ecco la generazione che lo cerca,
 che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

Gloria... II ant.

I lettura: Dal libro dell'Apocalisse Ap 7,2-4.9-14

lettore 2:
Io, Giovanni, vidi salire dall'oriente un altro an-
gelo, con il sigillo del Dio vivente. E gridò a gran
voce ai quattro angeli, ai quali era stato concesso
di devastare la terra e il mare: «Non devastate la
terra né il mare né le piante, finché non avremo
impresso il sigillo sulla fronte dei servi del nostro
Dio».

E udii il numero di coloro che furono segnati con il
sigillo: centoquarantaquattromila segnati, prove-
nienti da ogni tribù dei figli d'Israele.

Dopo queste cose vidi: ecco, una moltitudine im-
mensa, che nessuno poteva contare, di ogni na-
zione, tribù, popolo e lingua. Tutti stavano in piedi
davanti al trono e davanti all'Agnello, avvolti in
vesti candide, e tenevano rami di palma nelle loro
mani. E gridavano a gran voce: «La salvezza ap-
partiene al nostro Dio, seduto sul trono, e
all'Agnello».

E tutti gli angeli stavano attorno al trono e agli
anziani e ai quattro esseri viventi, e si inchinarono
con la faccia a terra davanti al trono e adorarono
Dio dicendo: «Amen! Lode, gloria, sapienza,
azione di grazie, onore, potenza e forza al nostro
Dio nei secoli dei secoli. Amen».

Uno degli anziani allora si rivolse a me e disse:
«Questi, che sono vestiti di bianco, chi sono e da
dove vengono?». Gli risposi: «Signore mio, tu lo
sai». E lui: «Sono quelli che vengono dalla grande

tribolazione e che hanno lavato le loro vesti, rendendole candide nel sangue dell'Agnello»).

Il lettura: *Dalla prima lettera di Giovanni apostolo*
Carissimi, vedete quale grande amore ci ha dato il Padre per essere chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente! Per questo il mondo non ci conosce: perché non ha conosciuto lui.

Carissimi, noi fin d'ora siamo figli di Dio, ma ciò che saremo non è stato ancora rivelato. Sappiamo però che quando egli si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è. Chiunque ha questa speranza in lui, purifica se stesso, come egli è puro. 1Gv 3,1-3

Dal vangelo secondo Matteo. Mt 5,1-12a

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:

«Beati i poveri in spirito,
perché di essi è il regno dei cieli.
Beati quelli che sono nel pianto,
perché saranno consolati.
Beati i miti,
perché avranno in eredità la terra.
Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,
perché saranno saziati.
Beati i misericordiosi,
perché troveranno misericordia.
Beati i puri di cuore,
perché vedranno Dio.
Beati gli operatori di pace,
perché saranno chiamati figli di Dio.
Beati i perseguitati per la giustizia,
perché di essi è il regno dei cieli.
Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli»). *Risonanza...*

dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio...

lettore3:

Uomini vanno a Dio nella loro tribolazione, piangono per aiuto, chiedono felicità e pane, salvezza dalla malattia, dalla colpa, dalla morte. Così fanno tutti, tutti, cristiani e pagani.

Uomini vanno a Dio nella sua tribolazione, lo trovano povero, oltraggiato, senza tetto né pane, lo vedono consunto da peccati,

debolezza e morte:

I cristiani stanno vicino a Dio nella sua sofferenza. Dio va a tutti gli uomini nella loro tribolazione, sazia il corpo e l'anima del suo pane, muore in croce per i cristiani e pagani e a questi e a quelli perdona. Dietrich Bonhoeffer

Intenzioni di preghiera libere...

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere: quelle espresse ad alta voce e quelle che abbiamo tenuto nel cuore, incapaci di esprimerle. Con una sola voce, una sola mente e un solo cuore, ora ti preghiamo tutti insieme, sospinti dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù, come Egli stesso ci ha insegnato:

**Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti,
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.** Traduzione CEI 2020
**Tuo è il Regno, la potenza e la gloria nei secoli
dei secoli. Amen.**

lettore4:

**Signore, mio Dio, ti ringrazio
di questo giorno che si chiude;
ti ringrazio di aver dato riposo
al corpo e all'anima.
La tua mano è stata su di me,
mi ha protetto e mi ha difeso.
Perdona tutti i momenti di poca fede
e le ingiustizie di questo giorno.
Aiutami a perdonare tutti coloro
che sono stati ingiusti con me.
Ti affido i miei cari, ti affido questa casa,
ti affido il mio corpo e la mia anima.
Dio, sia santificato il tuo santo nome!**
Dietrich Bonhoeffer **Amen Amen Amen**