

## Trinità - A

Tracciandosi il segno della croce

**Signore**, apri le mie labbra

- e la mia bocca canterà la tua lode

Dio, fa' attento il mio orecchio

- perché ascolti la tua parola. **Gloria...**

lettore 1:

**Colui che disse** ad Adamo "Dove sei?", è sceso agli inferi dietro a lui, l'ha trovato, l'ha chiamato e gli ha detto: "Vieni, tu che sei a mia immagine e somiglianza! Io sono disceso dove tu sei per riportarti alla tua terra promessa!". Efreml il "Siro"

lettore 2:

**Signore**, fammi tornare ai tuoi insegnamenti: volevo ritirarmi innanzi ad essi, ma mi accorsi del mio impoverimento.

L'anima non trae alcun beneficio, infatti, all'infuori del tempo in cui conversa con te. Ogni volta che ho meditato su di te, da te io ho ricevuto un autentico tesoro; quale che fosse il tuo aspetto contemplato, un fiume sgorgava dal tuo seno: non vi era modo per me di contenerlo.

La tua fontana, Signore, è nascosta agli occhi di colui che di te non è assetato; il tuo tesoro vuoto appare a colui che ti respinge.

Amore è il tesoro delle tue riserve celesti. Efreml

lettore 3:

**Tu vieni** a turbarci,  
vento dello spirito.

Tu sei l'altro che è in noi.

Tu sei il soffio che anima  
e sempre scompare.

Tu sei il fuoco  
che brucia per illuminare.

Attraverso i secoli e le moltitudini

Tu corri come un sorriso  
per far impallidire le pretese  
degli uomini.

Poiché tu sei l'invisibile  
testimone del domani,  
di tutti i domani.

Tu sei povero come l'amore  
per questo ami radunare  
per creare.

Oh, ebbrezza e tempesta di Dio! David Maria Turolfo

**I Antifona: siate gioiosi!**

**Il lettura**

2Cor 13,11-13

lettore 2:

... siate gioiosi, tendete alla perfezione,

fatevi coraggio a vicenda,

abbiate gli stessi sentimenti, vivete in pace  
e il Dio dell'amore e della pace sarà con voi.

Salutatevi a vicenda con il bacio santo.

Tutti i santi vi salutano.

La grazia del Signore Gesù Cristo,  
l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo  
siano con tutti voi. **Gloria... I ant.**

**II Antifona: A te la lode e la gloria nei secoli**

**Salmo:**

Dn 3,52-56

lettore 3:

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo, glorioso.

**Tutti: A te la lode e la gloria nei secoli**

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo  
gli abissi e siedi sui cherubini.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo.

**Gloria... II ant.**

**I lettura: Dal libro dell'Èsodo**

Es 34,4b-6.8-9

In quei giorni, Mosè si alzò di buon mattino e salì sul monte Sinai, come il Signore gli aveva comandato, con le due tavole di pietra in mano. Allora il Signore scese nella nube, si fermò là presso di lui e proclamò il nome del Signore. Il Signore passò davanti a lui, proclamando: «Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà».

Mosè si curvò in fretta fino a terra e si prostrò. Disse: «Se ho trovato grazia ai tuoi occhi, Signore, che il Signore cammini in mezzo a noi. Sì, è un popolo di dura cervice, ma tu perdona la nostra colpa e il nostro peccato: fa' di noi la tua eredità».

**Dal Vangelo secondo Giovanni**

Gv 3,16-18

In quel tempo, disse Gesù a Nicodèmo:

«Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio, unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio».

**Risonanza...** dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio...

lettore 2:

**Vieni**, Spirito del Padre e di Gesù,  
guidaci verso tutta la verità,  
aiutaci a dimorare nell'amore di Gesù,

a ricordare e a compiere  
tutto quello che Gesù ci ha insegnato.  
Signore Gesù, sotto la guida del tuo Spirito,  
cerchiamo di ricordare le parole  
che ci dicevi quando eri tra noi.  
Avevamo lasciato tutto e ti avevamo seguito.  
Eravamo conquistati dalla tua parola  
e dai gesti prodigiosi,  
con cui sanavi le debolezze umane.  
Aspettavamo con ansia il gesto definitivo,  
che avrebbe inaugurato il tuo regno sulla terra.  
Ma tu guardavi sempre oltre,  
verso un centro misterioso della tua vita,  
che sfuggiva continuamente alla nostra  
comprensione.

Parlavi di un cibo sconosciuto,  
che la volontà del Padre ti andava preparando.  
Parlavi di un'"ora",  
che avrebbe rivelato pienamente la gloria del Padre.  
Quando l'ora è giunta  
- e fu l'ora della croce e della morte -  
noi siamo fuggiti.

lettore 3:

Ti chiediamo perdono ancora una volta  
della nostra viltà:  
noi abbiamo paura di un amore  
che si concede fino alla morte.  
Ti chiediamo perdono della nostra poca fede:  
volevamo che tu salvassi gli uomini,  
misurandoti coi progetti degli uomini,  
non credevamo all'energia prodigiosa  
che sarebbe scaturita dalla tua obbedienza filiale;  
non credevamo all'amore sconfinato,  
con cui il Padre crea, protegge,  
salva e rinnova la vita di ogni uomo.

lettore 2:

Signore, accresci in noi la fede,  
come radice di ogni vero amore per l'uomo.  
Come possiamo testimoniare il tuo amore?  
Tu un giorno ci hai raccontato di un uomo,  
che scendeva da Gerusalemme a Gerico  
e fu assalito dai briganti.  
Signore, quell'uomo ci chiama.  
Aiutaci a non restare tra le mura del cenacolo.  
Gerusalemme è la città della Cena,  
della Pasqua, della Pentecoste.  
Per questo ci spinge fuori per diventare il prossimo  
di ogni uomo sulla strada di Gerico. Carlo Maria Martini

**Esprimi nel segreto o pubblicamente una tua**

**breve invocazione...**

lettore 1:

(alla fine:) Dio santo e misericordioso, tu che ami la  
tua chiesa di un amore eterno, falle conoscere il mi-  
stero di Cristo e ispira la sua testimonianza con la  
potenza del tuo Spirito. - **Affidiamo** alla tua misericor-  
dia tutti coloro che soffrono perché da te possano ri-  
cevere soccorso, anche attraverso la nostra azione.  
Veglia sulle nostre autorità, suscita in loro pensieri di  
giustizia e di pace, perché agiscano secondo la tua  
volontà. Proteggi ogni villaggio, ogni città, ogni na-  
zione. - **Insegnaci** ad amarci gli uni gli altri e a con-  
servare l'unità dello spirito nel vincolo della pace,  
così da pervenire un giorno alla gioia del tuo Regno.  
Te lo domandiamo in Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro  
Signore: dalla liturgia Valdese

**Padre nostro...**

lettore 3:

**Signore, mio Dio**, ti ringrazio  
di questo giorno che si chiude;  
ti ringrazio di aver dato riposo  
al corpo e all'anima.  
La tua mano è stata su di me,  
mi ha protetto e mi ha difeso.  
Perdona tutti i momenti di poca fede  
e le ingiustizie di questo giorno.  
Aiutami a perdonare tutti coloro  
che sono stati ingiusti con me.  
Ti affido i miei cari, ti affido questa casa,  
ti affido il mio corpo e la mia anima.  
Dio, sia santificato il tuo santo nome!

Dietrich Bonhoeffer

**Amen Amen Amen**