

## **Preghiera.**

C'è buio in me  
in te invece c'è luce;  
sono solo, ma tu non m'abbandoni;  
non ho coraggio, ma tu mi sei d'aiuto;  
sono inquieto, ma in te c'è la pace;  
c'è amarezza in me, in te pazienza;  
non capisco le tue vie, ma  
tu sai qual è la mia strada.  
Tu conosci tutta l'infelicità degli uomini;  
tu rimani accanto a me,  
quando nessun uomo mi rimane accanto,  
tu non mi dimentichi e mi cerchi,  
tu vuoi che io ti riconosca  
e mi volga a te.  
Signore, odo il tuo richiamo e lo seguo,  
aiutami!  
Signore, qualunque cosa rechi questo giorno,  
il tuo nome sia lodato!  
**Amen. (D.B.)**

**Signore Gesù,**  
amico e fratello,  
accompagna i giorni dell'uomo  
perché ogni epoca del mondo,  
ogni stagione della vita  
intraveda qualche segno del tuo Regno  
che invociamo in umile preghiera,  
e giustizia e pace s'abbraccino  
a consolare coloro  
che sospirano il tuo giorno.  
Ogni età della vita degli uomini  
può celebrare la vita  
perché tu sei la Vita.  
Tu sai che l'attesa logora,  
che la tristezza abbatte,

che la solitudine fa paura:  
Tu sai che abbiamo bisogno di te  
per tenere accesa la nostra piccola luce  
e propagare il fuoco  
che tu sei venuto a portare sulla terra.  
Riempi di grazie  
il tempo che ci doni di vivere per te!  
Signore Gesù,  
giudice ultimo del cielo e della terra, vieni!  
La nostra vita sia come una casa  
preparata per l'ospite atteso,  
le nostre opere  
siano come i doni da condividere  
perché la festa sia lieta,  
le nostre lacrime  
siano come l'invito a fare presto.  
Noi esultiamo  
nel giorno della tua nascita,  
noi sospiriamo il tuo ritorno:  
**vieni, Signore Gesù! (C.M.M.)**

- **I lettura: (a cori alterni - vedi foglietto del giorno)**
- **Salmo (a cori alterni)**
- **II lettura**
- **risonanza** (dopo una breve pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni **una sola volta**, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione **in silenzio...**)

**Amore, che mi formasti**  
a immagine dell'Iddio che non ha volto,  
Amore che sì teneramente  
mi ricomponesti dopo la rovina,

Amore, ecco, mi arrendo:  
sarò il tuo splendore eterno.

Amore, che mi hai eletto fin dal giorno  
che le tue mani plasmarono il corpo mio,  
Amore, celato nell'umana carne,  
ora simile a me interamente sei,  
Amore, ecco, mi arrendo:  
sarò il tuo possesso eterno.

Amore, che al tuo giogo  
anima e sensi, tutto m'hai piegato,  
Amore, tu m'involi nel gorgo tuo,  
il cuore mio non resiste più,  
ecco, mi arrendo, Amore:  
mia vita ormai eterna. (D.M.T.)

## **Intenzioni di preghiera libere**

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere:  
quelle espresse ad alta voce e quelle che  
abbiamo tenuto nel cuore, incapaci di  
esprimerle. Con una sola voce, una sola  
mente e un solo cuore, ora ti preghiamo tutti  
insieme, sospinti dallo Spirito e uniti in Cristo  
Gesù, come Egli stesso ci ha insegnato:  
**Padre nostro**

## **Il cantico di Simeone**

«Ora puoi lasciare, o Signore, che il tuo servo  
vada in pace, secondo la tua parola,  
perché i miei occhi hanno visto la tua  
salvezza,  
preparata da te davanti a tutti i popoli:  
luce per rivelarti alle genti  
e gloria del tuo popolo, Israele».  
**Amen Amen Amen**