

Aiutami a pregare

e a raccogliere i miei pensieri su di te;
da solo non sono capace.

C'è buio in me,

in Te invece c'è luce;

sono solo, ma tu non m'abbandoni;
non ho coraggio, ma Tu mi sei d'aiuto;

sono inquieto, ma in Te c'è la pace;

c'è amarezza in me, in Te pazienza;

non capisco le tue vie,

ma tu sai qual è la mia strada.

Padre del cielo,

siano lode e grazie a Te

per la quiete della notte,

siano lode e grazie a Te

per il nuovo giorno.

Signore,

qualunque cosa rechi questo giorno,

il tuo nome sia lodato! **Amen** (D.B.)

Facciamo silenzio

prima di ascoltare la Parola,

perché i nostri pensieri

sono già rivolti verso la Parola.

Facciamo silenzio

dopo l'ascolto della Parola,

perché questa ci parla ancora,

vive e dimora in noi.

Facciamo silenzio

la mattina presto,

perché Dio deve avere la prima Parola,

e facciamo silenzio

prima di coricarci,

perché l'ultima Parola

appartiene a Dio.

Facciamo silenzio

solo per amore della Parola. (D.B.)

- **I lettura: (a cori alterni - vedi foglietto del giorno)**
- **Salmo (a cori alterni)**
- **II lettura**
- **risonanza** (dopo una breve pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni **una sola volta**, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione **in silenzio...**)

Uomini vanno a Dio nella loro tribolazione, piangono per aiuto, chiedono felicità e pane, salvezza dalla malattia, dalla colpa, dalla morte. Così fanno tutti, tutti, cristiani e pagani.

Uomini vanno a Dio nella sua tribolazione, lo trovano povero, oltraggiato, senza tetto né pane, lo vedono consunto da peccati, debolezza e morte:

I cristiani stanno vicino a Dio nella sua sofferenza.

Dio va a tutti gli uomini nella loro tribolazione, sazia il corpo e l'anima del suo pane,

muore in croce per i cristiani e pagani

e a questi e a quelli perdona. (D.B.)

Intenzioni di preghiera libere

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere: quelle espresse ad alta voce e quelle che abbiamo tenuto nel cuore, incapaci di esprimerle. Con una sola voce, una sola mente e un solo cuore, ora ti preghiamo tutti insieme, sospinti dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù, come Egli stesso ci ha insegnato: **Padre nostro** ...

Signore, mio Dio, io ti ringrazio

che hai portato a termine questo giorno; io ti ringrazio che hai dato riposo al corpo e all'anima.

La tua mano era su di me e mi hai protetto e difeso.

Perdona tutti i momenti di poca fede e tutte le ingiustizie di questo giorno e aiutami a perdonare a tutti coloro che sono stati ingiusti con me.

Fammi dormire in pace sotto la tua protezione

e preservami dalle insidie delle tenebre.

Ti affido i miei cari,

ti affido questa casa,

ti affido il mio corpo e la mia anima.

Dio, sia lodato il tuo santo nome. (D.B.)

Amen Amen Amen