

## Preghiera.

Venuta la sera,  
alziamo la lode e il ringraziamento a Te,  
che ti curi dei nostri giorni,  
che vegli le nostre notti  
Dio onnipotente e nostro Padre.  
Come tu sai, siamo  
a volte, smarriti e a volte spavaldi,  
a volte t'ignoriamo,  
a volte ti cerchiamo come luce nel buio.  
Ma, tra le nostre contraddizioni,  
ti desideriamo,  
perché hai cuore di Padre,  
perché sei il Figlio e il fratello  
che comprende noi figli sciocchi,  
perché sei lo Spirito instancabile  
che ci indica la via di casa.  
A te ogni gloria, onore e benedizione,  
ora e sempre. **Amen.** *Fabio Grassi*

## Missione è

partire, camminare, lasciare tutto,  
uscire da se stessi, rompere la crosta  
di egoismo che ci chiude nel nostro Io.  
È smettere di girare intorno a noi stessi  
come se fossimo  
il centro del mondo e della vita.  
È non lasciarsi bloccare  
dai problemi del piccolo mondo  
al quale apparteniamo:  
l'umanità è più grande.  
Missione è sempre partire,

ma non è divorare chilometri.  
È, soprattutto, aprirsi agli altri  
come a fratelli,  
è scoprirli e incontrarli.  
E, se per incontrarli e amarli  
è necessario attraversare i mari  
e volare lassù nel cielo,  
allora missione è partire  
fino ai confini del mondo. *Dom Helder Camara*

- **I lettura** (vedi foglietto del giorno)

- **Salmo - II lettura - Vangelo**

- **risonanza** (dopo alcuni attimi di silenzio, se vuoi, parla  
a tutti "della Parola e della Vita". Un **solo** piccolo  
intervento ed un breve silenzio...)

*lentamente:*

**Abbiamo bisogno di trovarti, o Dio.**

Più riceviamo nel silenzio della preghiera,  
più daremo nella vita attiva.  
Abbiamo bisogno di silenzio  
per smuovere le anime.  
Abbiamo bisogno di trovarti, o Dio.  
L'importante non è ciò che diciamo,  
ma ciò che tu dici attraverso di noi.  
Tutte le nostre parole saranno vane  
se non vengono da te.  
Resteremo certamente poveri  
finché non avremo scoperto le parole  
che danno la luce di Cristo.  
Resteremo ingenui,  
finché non avremo imparato  
che ci sono silenzi più ricchi  
dello spreco di parole.

Resteremo inetti,  
finché non avremo compreso che,  
a mani giunte,  
si può agire meglio  
che agitando le mani.  
Abbiamo bisogno di trovarti, o Dio...

*Dom Helder Camara*

## Intenzioni di preghiera libere

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere:  
quelle espresse ad alta voce e quelle che  
abbiamo tenuto nel cuore, incapaci di  
esprimerle. Con una sola voce, una sola mente  
e un solo cuore, ora ti preghiamo tutti insieme,  
sospinti dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù,  
come Egli stesso ci ha insegnato:

**Padre nostro**

Metti il tuo orecchio contro la terra  
e interpreta i rumori.  
Quello che domina  
sono dei passi inquieti e agitati,  
passi pesanti di amarezza e di ribellione...  
Non si sentono ancora  
i primi passi della speranza.  
Accosta di più il tuo orecchio alla terra.  
Trattieni il fiato.  
Libera le tue antenne interiori:  
il Maestro cammina lì vicino.  
E' più facile che sia assente  
nelle ore felici  
che in quelle dure,  
dai passi malcerti e difficili...

*Dom Helder Camara*

**Amen Amen Amen**