

## Vieni, o Spirito Santo,

dentro di me, nel mio cuore e nella mia  
intelligenza.

Accordami la tua intelligenza,  
perché io possa conoscere il Padre  
nel meditare la parola del Vangelo.  
Accordami il tuo amore, perché anche  
quest'oggi,  
esortato dalla tua parola,  
ti cerchi nei fatti e nelle persone che ho  
incontrato.

Accordami la tua sapienza, perché io sappia  
rivivere  
e giudicare, alla luce della tua parola,  
quello che oggi ho vissuto.  
Accordami la perseveranza,  
perché io con pazienza penetri  
il messaggio di Dio nel Vangelo.

Tommaso d'Aquino  
*lentamente:*

## Signore Gesù,

amico e fratello,  
accompagna i giorni dell'uomo  
perché ogni epoca del mondo,  
ogni stagione della vita  
intraveda qualche segno del tuo Regno  
che invociamo in umile preghiera,  
e giustizia e pace s'abbraccino  
a consolare coloro  
che sospirano il tuo giorno.  
Ogni età della vita degli uomini  
può celebrare la vita  
perché tu sei la Vita.  
Tu sai che l'attesa logora,  
che la tristezza abbatte,  
che la solitudine fa paura:

Tu sai che abbiamo bisogno di te  
per tenere accesa la nostra piccola luce  
e propagare il fuoco  
che tu sei venuto a portare sulla terra.  
Riempi di grazie  
il tempo che ci doni di vivere per te!  
Signore Gesù,  
giudice ultimo del cielo e della terra, vieni!  
La nostra vita sia come una casa  
preparata per l'ospite atteso,  
le nostre opere  
siano come i doni da condividere  
perché la festa sia lieta,  
le nostre lacrime  
siano come l'invito a fare presto.  
Noi esultiamo  
nel giorno della tua nascita.  
noi sospiriamo il tuo ritorno:  
**vieni, Signore Gesù!**

Carlo Maria Martini

- **I lettura** (vedi foglietto del giorno)
- **Salmo**
- **II lettura**
- **risonanza** (*dopo una breve pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio...*)

**Signore**, fa' di me uno strumento della tua pace:

Dove c'è odio io porti l'amore.  
Dove c'è offesa io porti il perdono.  
Dove c'è discordia io porti l'unione.  
Dove c'è errore io porti la verità.  
Dove c'è dubbio io porti la fede.  
Dove c'è disperazione io porti la speranza.  
Dove ci sono le tenebre io porti la tua luce.  
Dove c'è tristezza io porti la gioia.

O Divino Maestro, che io non cerchi tanto  
di essere consolato quanto di consolare,  
Di essere compreso quanto di comprendere,  
Di essere amato quanto di amare.  
Infatti: dando si riceve.  
Dimenticandosi si trova comprensione.  
Perdonando si è perdonati.  
Morendo si risuscita alla vita eterna.

## Intenzioni di preghiera libere

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere:  
quelle espresse ad alta voce e quelle che ab-  
biamo tenuto nel cuore, incapaci di esprimerle.  
Con una sola voce, una sola mente e un solo  
cuore, ora ti preghiamo tutti insieme, sospinti  
dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù, come Egli  
stesso ci ha insegnato: **Padre nostro**

## La strada vi venga sempre dinanzi

e il vento vi soffi alle spalle  
e la rugiada bagni sempre l'erba  
cui cui poggiate i passi.  
E il sorriso brilli sempre sul vostro volto.  
E il pianto che spunta sui vostri occhi  
sia solo pianto di felicità.  
E qualora dovesse trattarsi  
di lacrime di amarezza e di dolore,  
ci sia sempre qualcuno  
pronto ad asciugarvele.  
Il sole entri a brillare  
prepotentemente nella vostra casa,  
a portare tanta luce,  
tanta speranza e tanto calore.

Tonino Bello

**Amen Amen Amen**