

Aiutami a pregare

e a raccogliere i miei pensieri su di te;
da solo non sono capace.

C'è buio in me,
in Te invece c'è luce;
sono solo, ma tu non m'abbandoni;
non ho coraggio, ma Tu mi sei d'aiuto;
sono inquieto, ma in Te c'è la pace;
c'è amarezza in me, in Te pazienza;
non capisco le tue vie,
ma tu sai qual è la mia strada.

Padre del cielo,
siano lode e grazie a Te
per la quiete della notte,
siano lode e grazie a Te
per il nuovo giorno.

Signore,
qualunque cosa rechi questo giorno,
il tuo nome sia lodato! **Amen** (D.B.)

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri, vieni, datore
dei doni. vieni. luce dei cuori.

Consolatore perfetto; ospite dolce
dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo, nella calura riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima, invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza, nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è
arido,

sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è
gelido,

drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio, dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen

- **I lettura: (a cori alterni - vedi foglietto del giorno)**
- **Salmo (a cori alterni)**
- **Il lettura**
- **risonanza** *(dopo una breve pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione **in silenzio...**)*

Signore, mio Dio, io ti ringrazio

che hai portato a termine questo giorno;
io ti ringrazio che hai dato riposo
al corpo e all'anima.

La tua mano era su di me
e mi hai protetto e difeso.

Perdona tutti i momenti di poca fede
e tutte le ingiustizie di questo giorno
e aiutami a perdonare a tutti coloro
che sono stati ingiusti con me.

Fammi dormire in pace sotto la tua
protezione
e preservami dalle insidie delle tenebre.

Ti affido i miei cari,
ti affido questa casa,

ti affido il mio corpo e la mia anima.
Dio, sia lodato il tuo santo nome. **Amen.** (D.B.)

Intenzioni di preghiera libere

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre
preghiere: quelle espresse ad alta voce e
quelle che abbiamo tenuto nel cuore,
incapaci di esprimerle. Con una sola voce,
una sola mente e un solo cuore, ora ti
preghiamo tutti insieme, sospinti dallo
Spirito e uniti in Cristo Gesù, come Egli
stesso ci ha insegnato: **Padre nostro**

Il cantico di Simeone

«Ora puoi lasciare, o Signore, che il tuo
servo

vada in pace, secondo la tua parola,
perché i miei occhi hanno visto la tua
salvezza,

preparata da te davanti a tutti i popoli:
luce per rivelarti alle genti
e gloria del tuo popolo, Israele».

Amen Amen Amen