

Tracciandosi il segno della croce. **Preghiera.**

Signore, apri le mie labbra

e la mia bocca canterà la tua lode
Dio, fa' attento il mio orecchio
perché ascolti la tua parola.

Le misericordie del Signore non sono finite
non sono esaurite le sue compassioni
esse sono rinnovate ogni giorno
perché grande è la sua fedeltà.

Gloria... Monastero di Bose

Padre,

tu non sei un Dio frenetico:
non ti lasci prendere dall'agitazione
di chi è in perenne lotta con il tempo.
Regala qualche sosta al tuo popolo
perché si fermi sotto la tua «nube»
per riassaporare, nella gratitudine,
la freschezza della tua ombra
e ritrovare l'agilità di un buon passo
sulla strada che ancora ci resta da fare.
Nella tua tenerezza, tu non sei avaro
di ristoro e di pace per quanti ami.
Quando ci fermiamo per pigrizia,
per incapacità o per colpa, la tua nube
sosti sul nostro capo e resti con noi
finché ci rialziamo di nuovo.

Mandaci la brezza leggera dello Spirito,
che offre suggerimenti interiori
produce mentalità senza ricorrere alla forza
e spinge al cambio senza creare traumi.

Tonino Bello

- **I lettura** (vedi foglietto del giorno)

- **Salmo - II lettura -Vangelo**

- **risonanza** (dopo alcuni attimi di silenzio, se vuoi,
parla a tutti "della Parola e della Vita" . Un **solo**
piccolo intervento ed un breve silenzio...)

Dio della luce,

nel giorno della trasfigurazione luminosa
di tuo Figlio davanti ai discepoli,
tu hai fatto apparire Mosè ed Elia
per affermare il compimento delle Scritture
e la continuità della fede:

accordaci di contemplare questa luce
affinché anche noi siamo trasfigurati
a immagine di Cristo Gesù

benedetto nei secoli dei secoli. Monastero di Bose

Breve Pausa

Signore, Dio fedele,

tu ci vedi esitare
tra l'affermazione della tua giustizia
e la confessione della tua misericordia:
donaci l'umiltà sincera
che sa fare silenzio di fronte alla tua verità
manifestata nella croce di Cristo,
tuo Figlio e nostro Signore,
benedetto ora e nei secoli dei secoli. Amen.

Monastero di Bose

Intenzioni di preghiera libere ... (alla fine:)

O Dio, accogli le nostre preghiere: quelle
espresse ad alta voce e quelle che abbiamo
tenuto nel cuore, incapaci di esprimerle.
Con una sola voce, una sola mente e un

solo cuore, ora ti preghiamo tutti insieme,
sospinti dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù,
come Egli stesso ci ha insegnato:

*Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.*

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi*

*li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci abbandonare alla tentazione,
ma liberaci dal male.*

*Tuo il regno tua la potenza e la gloria
nei secoli dei secoli. Amen.*

Il cantico di Simeone

«Ora puoi lasciare, o Signore, che il tuo
servo
vada in pace, secondo la tua parola,
perché i miei occhi hanno visto la tua
salvezza,
preparata da te davanti a tutti i popoli:
luce per rivelarti alle genti
e gloria del tuo popolo, Israele».