

Aiutami a pregare

e a raccogliere i miei pensieri su di te;
da solo non sono capace.

C'è buio in me,
in Te invece c'è luce;
sono solo, ma tu non m'abbandoni;
non ho coraggio, ma Tu mi sei d'aiuto;
sono inquieto, ma in Te c'è la pace;
c'è amarezza in me, in Te pazienza;
non capisco le tue vie,
ma tu sai qual è la mia strada.

Padre del cielo,
siano lode e grazie a Te
per la quiete della notte,
siano lode e grazie a Te
per il nuovo giorno.

Signore,
qualunque cosa rechi questo giorno,
il tuo nome sia lodato! **Amen** (D.B.)

Abbiamo bisogno di trovarti, o Dio.
Più riceviamo nel silenzio della preghiera,
più daremo nella vita attiva.
Abbiamo bisogno di silenzio
per smuovere le anime.

Abbiamo bisogno di trovarti, o Dio.
L'importante non è ciò che diciamo,
ma ciò che tu dici attraverso di noi.
Tutte le nostre parole saranno vane
se non vengono da te.

Resteremo certamente poveri
finché non avremo scoperto le parole
che danno la luce di Cristo.
Resteremo ingenui,
finché non avremo imparato

che ci sono silenzi più ricchi
dello spreco di parole.

Resteremo inetti,
finché non avremo compreso che,
a mani giunte,
si può agire meglio
che agitando le mani.
Abbiamo bisogno di trovarti, o Dio.... (H.C.)

- **I lettura: (a cori alterni - vedi foglietto del giorno)**
- **Salmo (a cori alterni)**
- **Il lettura**
- **risonanza** *(dopo una breve pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione **in silenzio...**)*

Signore, mio Dio, io ti ringrazio

che hai portato a termine questo giorno;
io ti ringrazio che hai dato riposo
al corpo e all'anima.

La tua mano era su di me
e mi hai protetto e difeso.
Perdona tutti i momenti di poca fede
e tutte le ingiustizie di questo giorno
e aiutami a perdonare a tutti coloro
che sono stati ingiusti con me.
Fammi dormire in pace sotto la tua
protezione
e preservami dalle insidie delle tenebre.
Ti affido i miei cari,
ti affido questa casa,

ti affido il mio corpo e la mia anima.
Dio, sia lodato il tuo santo nome. **Amen.** (D.B.)

Intenzioni di preghiera libere

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre
preghiere: quelle espresse ad al-ta voce e
quelle che abbiamo tenuto nel cuore,
incapaci di esprimerle. Con una sola voce,
una sola mente e un solo cuore, ora ti
preghiamo tutti insieme, sospinti dallo
Spirito e uniti in Cristo Gesù, come Egli
stesso ci ha insegnato: **Padre nostro**

Il cantico di Simeone

«Ora puoi lasciare, o Signore, che il tuo
servo
vada in pace, secondo la tua parola,
perché i miei occhi hanno visto la tua
salvezza,
preparata da te davanti a tutti i popoli:
luce per rivelarti alle genti
e gloria del tuo popolo, Israele».
Amen Amen Amen